



Утверждаю:  
от 1.09.2022

Директор школы  
З.И.Агафонова

**План  
физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы  
школьного спортивного клуба «Юность»  
в МБОУ «Толстянская СОШ»  
на 2022-2023 учебный год**

№	Содержание	Сроки исполнения	Ответственный
<b>1. Физкультурно – оздоровительные мероприятия</b>			
1	Выборы физоргов классов	сентябрь	Кл. руководители 1-11кл
2	Подготовка расписания секций	сентябрь	Учитель физ/культуры
	Работа по подготовке команд по всем видам спорта	сентябрь	Учитель физ/культуры
3	Совещание физоргов	В период проведения соревнований	Учитель физ/культуры
4	Походы и экскурсии выходного дня	В течении года	Кл. руководители 1-11кл
5	Виды спорта в России – кл.час	сентябрь	Кл. руководители 1-11кл
6	«Мы выбираем – ЗОЖ» - кл.час	октябрь	Кл. руководители 1-11кл
7	«Отчизны верные сыны» - кл.час	февраль	Кл. руководители 1-11кл
8	«Мир моих увлечений – спорт!»	апрель	Кл. руководители 1-11кл
<b>2. Соревнования по видам спорта в школе и районе</b>			
1	Лапта	сентябрь	Учитель физ/культуры
2	Шашки	сентябрь	Учитель физ/культуры
3	Кросс: «Золотая осень»	октябрь	Учитель физ/культуры
4	Футбол	октябрь	Учитель физ/культуры
5	Шахматы	ноябрь	Учитель физ/культуры
6	Гимнастика	декабрь	Кл.руководители
7	Папа, мама и я спортивная семья	декабрь	Учитель физ/культуры
8	Баскетбол	январь	Учитель физ/культуры
9	Настольный теннис	январь	Учитель физ/культуры
10	« А ну-ка парни!»	февраль	Учитель ОБЖ
11	Лыжные гонки – лыжня России	февраль	Учитель физ/культуры
12	Конкурс: «Смотр строя и песни»	февраль	Учитель ОБЖ
13	Волейбол	март	Учитель физ/культуры
14	Весёлые старты	апрель	Учитель физ/культуры

15	Лёгкая атлетика	апрель	Учитель физ/культуры
16	Туристическая полоса препятствий	май	Учитель физ/культуры
17	Туристический слёт	май	Учитель физ/культуры
18	Ежедневное проведение физкультур-минутки, утренней гимнастики.	В течении года	Физорги классов
19	Сдача норм комплекса ГТО	В течении года	Учитель физ/культуры

### **1. Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом**

1	Участие родителей в спортивных праздниках и соревнованиях	В течении года	Учитель физ/культуры
2	Помощь классным руководителям в проведении туристических походов и экскурсий	В течении года	Учитель физ/культуры
3	Организация среди сотрудников школы соревнований по волейболу, теннису. Сдача норм ГТО	В течении года	Профком